



INFORMACIÓ GIMNÀS

TARIFES I MODALITATS

ADULT (Major de 14 anys)		
1ª Matrícula	GRATUÏTA	
2ª Matrícula	50,00 €	Baixes <6 Mesos
*Quota Manteniment	9,00 €	Máxim 6 Mesos
Quota Mensual	35,00 €	Quota domiciliada
Quota Trimestral	99,00 €	Quota anticipada
REGISTRE INFORMATIC	6,20 €	1ª Compra

JOVE (Menor de 14 anys)		
1ª Matrícula	GRATUÏTA	
2ª Matrícula	40,00 €	Baixes <6 Mesos
*Quota Manteniment	8,00 €	Máxim 6 Mesos
Quota Mensual	22,00 €	Quota domiciliada
Quota Trimestral	62,00 €	Quota anticipada
REGISTRE INFORMATIC	6,20 €	1ª Compra

GENT GRAN (Jubilats)		
1ª Matrícula	GRATUÏTA	
2ª Matrícula	40,00 €	Baixes <6 Mesos
*Quota Manteniment	8,00 €	Máxim 6 Mesos
Quota Mensual	22,00 €	Quota domiciliada
Quota Trimestral	62,00 €	Quota anticipada
REGISTRE INFORMATIC	6,20 €	1ª Compra

FAMILIAR (Relació directe)	
* 10 % descompte sobre la tarifa que correspongui	

ACTIVITATS

ADULT	SALA MUSCULACIÓ TOTES ACTIVITATS DIRIGIDES SAUNA I BANY VAPOR PISCINA EN TEMPORADA * DESCOMPTES ACT. INTERNES
-------	---

JOVE	ACTIVITATS INFANTILS PISCINA EN TEMPORADA * DESCOMPTES ACT. INTERNES
------	--

GENT GRAN	SALA MUSCULACIÓ TOTES ACTIVITATS DIRIGIDES SAUNA I BANY VAPOR PISCINA EN TEMPORADA * DESCOMPTES ACT. INTERNES
-----------	---

ACTIVITATS EXTRES	Lloguer Taquilles en propietat Bronzejat (U.V.A) Rocòdrom
-------------------	---

HORARIS	Feiners 8:00h a 22:00h Dissabtes 9:00h a 20:00h
---------	--

DOCUMENTACIÓ	1 Fotocòpia del D.N.I o pasaport 1 Fotocòpia compte bancari 1 Fotocòpia document acreditatiu (per l'aplicació de descomptes)
--------------	---

ACTIVITATS DIRIGIDES

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07:00					
09:30	CICLO INDOR	CARDIO BOX	CICLO INDOR	ZUMBA	PUMP
10:15	YOGA	PILATES	ABDOMEN/GLUTEO	TRX	YOGA
T	A	R	D	E	S
15:15	CICLO INDOR	CARDIO BOX	GAP	PUMP	STEP
16:00	Abdominals 15`	Glutis 15`	Estiraments 15`	Abdominals 15`	Glutis 15`
17:15	Multiespor Infantil	Multiespor Infantil	Multiespor Infantil	Multiespor Infantil	
18:45	ZUMBA	YOGA	CARDIO BOX	PILATES	CARDIO BOX
19:30	CICLO INDOR PUMP	TRX	CICLO INDOR PUMP	CARDIO BOX	
20:15	CARDIO BOX	ZUMBA	TRX	ZUMBA	

ROCODROM

Tots els dies i a qualsevol hora sota petició a secretaria

CICLO INDOR VIRTUAL

Tots els dies i a qualsevol hora sota petició a secretaria

Codi QR

C/ Alcalde Maria Fons i Ciurana nº 1
43110 LA CANONJA (Tarragona)
Tel. 977 194.022
poliesportiu@lacanonja.cat



Poliesportiu La Canonja
Poliesportiu Municipal La Canonja



@PoliLaCanonja



poliesportiu@lacanonja

