



INFORMACIÓ GIMNÀS

TARIFES I MODALITATS

ADULT (Major de 14 anys)

1ª Matrícula	GRATUÏTA	
2ª Matrícula	50,00 €	Baixes <6 mesos
*Quota Manteniment	9,00 €	Quota domiciliada
Quota Mensual	37,00 €	Quota domiciliada
Quota Trimestra	111,00 €	Quota anticipada
Registre Informàti	6,65 €	1ª Compra

JOVE (Menor de 14 anys)

1ª Matrícula	GRATUÏTA	
2ª Matrícula	40,00 €	Baixes <6 mesos
*Quota Manteniment	9,00 €	Quota domiciliada
Quota Mensual	23,00 €	Quota domiciliada
Quota Trimestra	69,00 €	Quota anticipada
Registre Informàti	6,65 €	1ª Compra

GENT GRAN (Jubilats)

1ª Matrícula	GRATUÏTA	
2ª Matrícula	40,00 €	Baixes <6 mesos
*Quota Manteniment	9,00 €	Quota domiciliada
Quota Mensual	23,00 €	Quota domiciliada
Quota Trimestra	69,00 €	Quota anticipada
Registre Informàti	6,65 €	1ª Compra

FAMILIAR (Relació directe)

* 10 % descompte sobre la tarifa que correspongui

ACTIVITATS

ADULT	SALA MUSCULACIÓ TOTES ACTIVITATS DIRIGIDES SAUNA I BANY VAPOR PISCINA EN TEMPORADA * DESCOMPTES ACT. INTERNES
--------------	---

JOVE	ACTIVITATS INFANTILS PISCINA EN TEMPORADA * DESCOMPTES ACT. INTERNES
-------------	--

GENT GRAN	SALA MUSCULACIÓ TOTES ACTIVITATS DIRIGIDES SAUNA I BANY VAPOR PISCINA EN TEMPORADA * DESCOMPTES ACT. INTERNES
------------------	---

ACTIVITATS EXTRES

Lloguer Taquilles en propietat
Bronzejat (U.V.A)
Rocòdrom

HORARIS

Feiners	8:00h a 23:00h
Dissabtes	9:00h a 20:00h

DOCUMENTACIÓ

1 D.N.I o pasaport
1 Tarjeta crèdit o debit
1 Fotocòpia document acreditatiu
(per l'aplicació de descomptes)

ACTIVITATS DIRIGIDES

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8:00					
9:30	CICLO INDOR	TONIFICACIO	ZUMBA	CICLO INDOR	TONIFICACIO
10:15	YOGA	PILATES	YOGA	PILATES	YOGA
T	A	R	D	E	S
15:15	CICLO INDOR	TONIFICACIO	PILATES	CARDIO PUMP	CROSSFIT
16:00	Abdominals 15`	Glutis 15`	Estiraments 15`	Abdominals 15`	Glutis 15`
17:15	Multiesport Infantil	Multiesport Infantil	Multiesport Infantil	Multiesport Infantil	
18:45	ZUMBA	YOGA	CARDIO BOX	PILATES	CARDIO BOX
19:30	CICLO INDOR CARDIO PUMP	TRX	CICLO INDOR	TONIFICACIO	
20:15	CARDIO BOX	ZUMBA	CARDIO PUMP	ZUMBA	

CICLO INDOR VIRTUAL

Tots el dies i a qualsevol hora sota petició a secretaria

Codi QR

C/ Alcalde Maria Fons i Ciurana nº 1
43110 LA CANONJA (Tarragona)
Tel. 977 194.022
poliesportiu@lacaanonja.cat



Poliesportiu La Canonja
Poliesportiu Municipal La Canonja



@PoliLaCanonja



[poliesportiu_lacaanonja](https://www.instagram.com/poliesportiu_lacaanonja)

