

**ACTIVITAT****DIUMENGE 10 DE MAIG DEL 2015****SENDERISME****SERRA DEL MONTSANT**MORERA- CARTOIXA D'ESCALADEI- GRAU DE L'ESCLEXA- CLOT DEL CIRER  
GRAU DE LA GRALLERA -MORERA**LLOC DE SORTIDA.**

La Canonja 8.0 h poliesportiu

**PREUS:**

Socis adults:	0€
Socis menors:	0€
Llicència Temp.:	5€

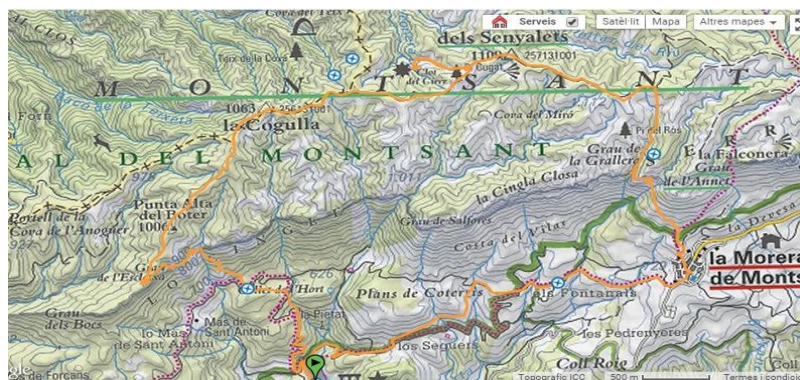
**ALTRES DADES:**

Hora d'arribada: Entre 17h i 18 h

Transport: Cotxes particulars

**Obert a tothom**

<b>MENJAR:</b>	<b>Esmorzarem:</b> Cartoixa D'excaladei	<b>Dinarem:</b> Clot del Cirer
----------------	---	--------------------------------

**ACTIVITAT CONDUÏDA PER:** Sebastià Bofarull

DIFICULTAT	mitjana
Llicència mínima	A
Ascens acumulat	770 m
Descens acumulat	770m
Alçada màxima	1105m
Alçada mínima	435m
Alçada d'arribada	435m
<b>DISTÀNCIA, aprox.</b>	<b>16 km</b>

**DESNIVELL:**

Activitat destinada a practicants habituals de senderisme, amb l'habilitat necessària per vèncer els obstacles del camí.

**RISCOS ESPECÍFICS:** La pràctica de l'activitat sense les condicions de forma o l'equipament adequat pot provocar lesions personals o a tercers, i contempla els riscos inherents en tota activitat realitzada en el medi natural.

**CARACTERÍSTIQUES DE L'ACTIVITAT**

**EL GRAU DE L'EXCLEXA ES UN PAS ELEVAT SENSE CAP COMPLIACIÓ**  
**PER ASISTIR A LAS SORTIDES DEL CLUB SERA OBLIGATORI ESTA ASSEGUAT**  
**PREU DE L'ASEGUANÇA PER UN DIA 5€**

**EQUIPAMENT RECOMANAT:**

Calçat adequat, paravent, roba d'abric, gorra, guants, protecció solar, llicència federativa i bastons.

**CONFIRMAR L'ASSISTÈNCIA ABANS DE:** 5 de maig pels no federats

**PLA D'EMERGÈNCIA:** Avisar a algun membre de la Junta que en cas de necessitat telefonarà al 112. Seguir les indicacions de les autoritats competents.

**MESURES MEDIAMBIENTALS:** Comporteu-vos de manera cívica amb la natura, la resta de participants, els responsables de l'activitat, el patrimoni privat i públic per on passi el recorregut de l'activitat. No tireu deixalles, emporteu-vos-les a casa.

**LA JUNTA :** Tots els canvis en l'itinerari, l'horari o en l'organització de la sortida són responsabilitat exclusiva dels membres de la Junta que hauran de prendre les mesures que creguin oportunes pel bon desenvolupament de l'activitat.

**Els participants** hauran d'ajustar-se a les indicacions dels membres de la Junta.

Els **menors d'edat** han d'anar acompanyats per pares, tutors o adults degudament autoritzats, i omplir la fitxa oportuna. L'activitat està coberta per una assegurança de RC però tanmateix és obligatori per a tots els assistents disposar de llicència anual de la FEEC en vigor o assegurança temporal que cal demanar als responsables de la sortida abans de l'inici d'aquesta.

**No socis\*:** l'import abonat per aquest concepte correspon a l'alta temporal com a soci per a aquesta sortida.