

Per a qui?

Aquests grup està destinat a mares i pares **acompanyats de les seves filles i fills d'entre 0 i 3 anys**

Quan?

El grup es portarà a terme en un total de 4 sessions, els dilluns 8, 15, 22 i 29 d'octubre en horari de 10h a 11.30h

On?

Centre Obert
Bisbe Miquel Domènech i Veciana 1
baixos. Tel: 977.545.018
La Canonja

Informació i contacte

SOAF

Departament de Benestar Social
Unitat Tècnica d'Infància i Família
Carrer de les Coques, 3
43003 TARRAGONA
Tel. 977 244 506
soaf@tarragones.cat



SOAF Servei d'Orientació
i Acompanyament
a les famílies



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Consell Comarcal del Tarragonès

Amb el suport de:



Diputació Tarragona

CONVENI DE COL·LABORACIÓ
I COORDINACIÓ AMB ELS CONSELLS
COMARCALS

Per a la prestació de serveis
municipals

Departament de Benestar Social
Unitat Tècnica d'Infància i Família
Carrer de les Coques, 3
43003 TARRAGONA
Tel. 977 244 506 - Fax 977 244
513

www.tarragones.cat



Benestar Social

La família ha augmentat!

Grup de Parentalitat Positiva



SERVEI D'ORIENTACIÓ I

ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES

El Tarragonès amb la Família 2018



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies

SOAF Servei d'Orientació
i Acompanyament
a les famílies



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès



SERVEI D'ORIENTACIÓ I

ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES

El SOAF ofereix un grup de parentalitat positiva **“La família ha augmentat”** adreçat a pares i mares amb l'objectiu de treballar conjuntament i potenciar les pròpies capacitats, les habilitats parentals així com potenciar el vincle afectiu en l'educació dels infants de 0 a 3 anys.

Objectius

- Crear un espai de trobada i intercanvi d'experiències per a les famílies que estan en període de criança inicial
- Orientar i acompanyar a la família en el procés de la criança dels seus fills i filles
- Reforçar el vincle afectiu entre la mare i/o pare i els seus fills/es
- Oferir estratègies per millorar la cura i atenció dels infants, amplificant l'empatia i la resposta sensible, amb actitud i habilitats

Què farem?

“La família ha augmentat” es constitueix d'un total de quatre sessions, on pares, mares i professionals treballen conjuntament en un espai de reflexió i de tranquil·litat. En aquest espai es podrà parlar obertament de les seves vivències personals en torn la criança dels seus fills i filles on professionals guiaran afavorint la reflexió en les emocions i les experiències que es comparteixen durant el curs.

SESSIONS

1. Reforç del vincle



Afavorir i potenciar el vincle afectiu, la expressió emocional i la comunicació no verbal mitjançant el massatge.

2. Què necessito?



Necessitats dels nens i les nenes durant l'etapa dels 0 a 3 anys.

3. Com em relaciono?



Des d'on em relaciono amb el meu fill, filla amb la meua parella

4. Necessitem ajuda!



La importància del suport de la xarxa familiar i social en la criança