



## I.7. RECOMANACIONS PER ALS ASSISTENTS

### CONSELLS D'AUTOPROTECCIÓ PER A LA POBLACIÓ

#### **Abans i durant la celebració de l'esdeveniment**

- Abans d'anar-hi estigueu atents a les informacions oficials que emetin les autoritats sobre l'esdeveniment, així com les que apareguin als mitjans de comunicació.
- Tingueu localitzades les sortides d'emergència o les vies d'evacuació i estigueu atents a les indicacions del personal de seguretat.
- Si aneu acompanyats o en grup, acordeu un punt de referència on tornar-vos a reunir en cas que us separeu o us perdeu.
- Si aneu amb nens porteu-los a coll o de la mà. Estigueu pendents de la gent gran i de les persones amb impediments.
- Porteu la documentació a sobre. En el cas dels nens, gent gran i discapacitats psíquics prepareu una fitxa amb les seves dades i un telèfon de contacte, i feu que la portin en un lloc visible per si es perden.
- En concentracions massives a l'exterior, si teniu la sensació d'estar atrapats o sense sortida possible, busqueu una ubicació alternativa on pugueu localitzar una via d'evacuació.
- No pugueu a les baranes, reixes o d'altres elements inestables que puguin ser perillosos.
- Una vegada finalitzat l'esdeveniment, abandoneu el lloc de forma ordenada, respectant l'ordre de sortida i seguint les indicacions dels serveis de seguretat. No oblideu els vostres objectes personals.

#### **En cas d'emergència**

- Mantingueu la calma i estigueu atents a les indicacions dels serveis d'emergència.
- Dirigiu-vos a les sortides pels llocs indicats sense aturar-vos. En cap cas torneu enrere.
- Eviteu cridar, córrer o empènyer els altres, ja que podríeu provocar situacions molt perilloses per a la gran quantitat de persones que n'hi ha concentrades.
- Una vegada estigueu en una zona segura, si no trobeu alguna persona informeu-ne els serveis d'emergència.
- En cas d'emergència, si truqueu al 112 des d'un telèfon mòbil i no us dona senyal, pot ser que les línies estiguin saturades: busqueu un telèfon fix per fer la trucada.
- Recordeu: davant de qualsevol emergència personal o col·lectiva, truqueu al 112, o a la Guàrdia Municipal, mantingueu la calma i seguïu les indicacions dels serveis operatius.