



Ajuntament de
la Canonja

Poliesportiu Municipal " Josep Canadell i Veciana "

POLIESPORTIU MUNICIPAL LA CANONJA

INFORMACIÓ

TARIFES I MODALITATS

ADULT (Major de 14 anys)

Matrícula	0,00 €
Mensual	32,00 €
Carnet	6,20 €

JOVE (Menor de 14 anys)

Matrícula	0,00 €
Mensual	20,00 €
Carnet	6,20 €

GENT GRAN (Jubilats)

Matrícula	0,00 €
Mensual	20,00 €
Carnet	6,20 €

FAMILIAR (Cònjuges)

Matrícula	0,00 €
Mensual	57,60 €
Carnet	9,30 €

FAMILIAR (Cònjuges i fills)

10 % descompte sobre la tarifa que
Correspongui

ACTIVITATS

ADULT
SALA MUSCULACIÓ
ACTIVITATS DIRIGIDES
SALA DE RELAX
PISCINA EN TEMPORADA
* DESCOMPTES ACT. EXTRES

JOVE
ACTIVITATS INFANTILS
PISCINA EN TEMPORADA
* DESCOMPTES ACT. EXTRES

GENT GRAN
SALA MUSCULACIÓ
ACTIVITATS DIRIGIDES
SALA RELAX
PISCINA EN TEMPORADA
* DESCOMPTES ACT. EXTRES

HORARIS

Feiners 9:15 a 22:30
Dissabtes 10:00 a 20:00

DOCUMENTACIÓ

- 1 Fotocòpia del D.N.I
- 1 Fotocòpia compte bancari
- 1 Fotocòpia document acreditatiu situació familiar

ACTIVITATS DIRIGIDES

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	Relax homes	Relax dones	Relax homes	Relax dones	
09:30	SPINNING	CARDIO BOX	SPINNING	ZUMBA/TONO	BODY PUMP
10:15	Abdominals 15`	TRX	CROSSFIT	PILATES	Estiraments 15`
T	A	R	D	E	S
15:15	SPINNING	CARDIO BOX	SPINNING	BODY PUMP	ZUMBA/TONO
16:00	Abdominals 15`	Glutis 15`	Abdominals 15`	Estiraments 15`	Glutis 15`
17:15	Karate/Psicom Inf	Aero-Dance Inf	Karate/Psicom Inf	Aero-Dance Inf	
18:30	PILATES	CROSSFIT	CARDIO BOX	ZUMBA/TONO	
19:30	SPINNING/BODY PUMP	TRX	SPINNING/CROSSFIT	CARDIO BOX	
20:15	CARDIO BOX	ZUMBA/TONO	BODY PUMP	PILATES	KICK BOXING
21:00	ZUMBA/TONO	SPINNING	ZUMBA/TONO	SPINNING	20:00 – 21:30

CIRCUIT WELL FIT

Tots el dies i a qualsevol hora sota petició a secretaria

SPINNING VIRTUAL

Tots el dies i a qualsevol hora sota petició a secretaria

+ La direcció es reserva el dret de modificar o suspendre qualsevol activitat si no reuneix un mínim de participació per part dels socis.

C/ Alcalde Maria Fons i Ciurana nº 1
43110 LA CANONJA (Tarragona)
Tel. 977 194.022
poliesportiu@lacanonja.cat



Poliesportiu La Canonja
Poliesportiu Municipal La Canonja



@PoliLaCanonja



poliesportiu@lacanonja